

PŘEHLED DOSTUPNÝCH TUKŮ NANAŠEM TRHU VČETNĚ SLOŽENÍ

Výrobek	výrobce	hmotnost	% tuku	Trans	SAFA	MUFA	PUFA	n-6 PUFA	n-3 PUFA
Adéla	Polsko	500 g	min 24,5	0,6	27,4	50,9	21,1	15,4	5,7
Alfa vital s vlákninou Inulin	distributor KaKa Jeneč	500 g	40	1,2	24,7	52,6	21,5	15,2	6,2
Finea original	Polsko	400 g	40	1,3	29,0	50,2	19,5	13,9	5,5
Easy	Olma Olomouc	400 g	75	7,5	30,0	47,0	15,6	11,7	3,8
Bianka fit	distributor KaKa Jeneč	500 g	25	0,8	29,8	49,8	19,7	14,6	5,1
Lahodný duet s máslovou příchutí	Polsko	550 g	45	1,1	28,1	51,1	19,8	14,1	5,6
Alfa optima	distributor KaKa Jeneč	500 g	70	0,8	25,7	51,7	21,8	15,3	6,5
Olivia	Olma Olomouc	225 g	76	2,4	38,1	46,8	12,7	10,0	2,7
Perla máslová	Unilever ČR	500 g	48	0,5	31,0	48,2	20,3	14,4	5,9
Lurpak light	Arla Dánsko	200 g	60	0,8	54,1	34,7	10,4	7,0	3,4
Lurpak	Arla Dánsko	200 g	80	1,5	42,9	41,1	14,5	9,6	4,9
Olive Spread	Belgie pro Tesco	500 g	59	1,1	30,3	52,9	15,8	11,9	3,9
Sunflower Spread	Německo pro Tesco	500 g	35	0,8	30,6	26,7	41,8	41,6	0,2
Soft Spread	Německo pro Tesco	500 g	50	1,2	28,0	50,7	20,2	14,8	5,4
Light Spread	Německo pro Tesco	500 g	25	1,1	31,1	30,3	37,5	36,5	0,9
Diana light	distributor KaKa Jeneč	500 g	40	0,7	24,5	53,1	21,7	15,0	6,6
Pomazánkový krém	Tesco	200 g	33	2,8	57,9	31,7	7,7	7,3	0,4
Pomazánkový krém s křenem	Tesco	200 g	28	2,8	57,7	31,7	7,7	7,3	0,4
Pomazánkový krém s pažitkou	Tesco	200 g	28	2,9	58,6	31,3	7,3	6,9	0,4
Pomazánkové máslo	Choceňská mlékárna pro Tesco	200 g	33	2,3	70,6	25,0	2,1	1,7	0,4
Pomazánkové máslo s paprikou	Choceňská mlékárna pro Tesco	150 g	33	2,3	72,0	23,7	2,1	1,7	0,4
Pomazánkové máslo se šunkou	Choceňská mlékárna pro Tesco	150 g	33	2,4	70,1	25,0	2,5	1,9	0,6
Pomazánkové máslo s pažitkou	Choceňská mlékárna pro Tesco	150 g	33	2,5	69,4	25,5	2,6	2,1	0,6
Pomazánkové máslo s křenem	Choceňská mlékárna pro Tesco	150 g	33	2,4	69,4	25,6	2,6	2,0	0,6
Choceňské pomazánkové máslo s pikantní klobásou	Choceňská mlékárna	150 g	33	2,7	67,9	26,4	2,9	2,3	0,6
Choceňské pomazánkové máslo s česnekem a bylinkami	Choceňská mlékárna	150 g	33	2,4	68,9	26,1	2,6	2,0	0,6
Choceňské pomazánkové máslo s nivou	Choceňská mlékárna	150 g	33	2,3	70,6	24,8	2,4	1,9	0,5
Choceňské pomazánkové máslo	Choceňská mlékárna	200 g	33	3,1	70,1	24,4	2,4	1,8	0,5
Veto fit	Palma Bratislava	500 g	20	1,4	28,3	28,2	42,1	42,0	0,1
Veto balance	Palma Bratislava	500 g	35	1,8	25,9	24,5	47,8	47,4	0,4
Veto family	Palma Bratislava	500 g	35	1,8	26,1	27,0	45,0	44,7	0,4
Veto original	Palma Bratislava	500 g	35	1,7	26,5	27,7	44,1	43,6	0,5
Hera	Unilever ČR	250 g	75	0,4	46,1	38,6	14,9	11,5	3,4
Máslo Liptov	Liptovská mlékárna Liptovský Mikuláš	250 g	82	3,5	66,6	27,3	2,6	1,8	0,7
Máslo Liptov slané	Liptovská mlékárna Liptovský Mikuláš	125 g	81	3,1	68,1	26,3	2,6	1,7	0,8
Jihočeské máslo	Madeta České Budějovice	250 g	82	2,7	71,8	23,1	2,4	1,8	0,5
Jihočeské nedělní máslo se smetanovým zákysem	Madeta České Budějovice	250 g	82	2,4	70,2	25,8	1,5	0,9	0,5
Tatra tradiční české máslo	Mlékárna Hlinsko	250 g	82	2,3	69,0	26,1	2,6	2,1	0,5
Máslo	Olma Olomouc	250 g	82	3,5	71,0	23,2	2,3	1,7	0,6
Rajo značkové máslo z lahodnej smotany	distributor Rajo Bratislava	125 g	82	3,2	69,4	25,3	2,1	1,4	0,7
Tatranské máslo	Tatranská mlékárna Kežmarok	125 g	80	3,8	67,6	25,9	2,6	1,8	0,8
Maslenko vital family	Polsko	100 g	65	5,4	58,4	31,6	4,6	4,3	0,4
Máslo	Laksyma Nedakonice	250 g	82	2,8	72,0	23,1	2,2	1,8	0,4
Alpenbutter	Meggle Wasserburg	250 g	82	3,1	67,8	27,1	2,1	1,5	0,6
English butter salted	Grove Dairy Farm England	250 g	82	2,8	72,6	22,7	1,9	1,4	0,5
Tradiční irské máslo Kerry Gold	Irish Dairy Board Dublin Irsko	200 g	82	7,1	65,7	25,2	2,0	1,2	0,8
Máslo exclusive	Polsko	200 g	82	2,9	67,8	27,4	1,9	1,5	0,5
Natierka smotanová Tami	Agro Tami Nitra	200 g	33	3,4	67,2	26,7	2,7	2,3	0,4
Natierka s paprikou Tami	Agro Tami Nitra	150 g	min 31	1,6	76,1	20,0	2,3	2,1	0,2
Natierka s pažitkou Tami	Agro Tami Nitra	150 g	min 31	2,1	78,4	19,1	0,4	0,1	0,3
Natierka s domácí klobásou Tami	Agro Tami Nitra	150 g	min 31	2,1	74,9	20,4	2,7	2,4	0,3
Natierka s plesňovým syrom	Agro Tami Nitra	150 g	min 31	2,2	76,3	19,2	2,3	2,0	0,3
Bystřické pomazánkové máslo tuňák a cibule	Net Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	2,3	67,6	26,4	3,7	3,3	0,4
Želetava-pomazánkové máslo se šunkou a cibulkou	Bel sýry Želetava	180 g	min 31	2,2	67,4	27,7	2,7	2,3	0,5
Želetava-pomazánkové máslo s paprikou a feferonkami	Bel sýry Želetava	180 g	min 31	3,1	69,0	25,3	2,5	2,1	0,5
Želetava-pomazánkové máslo s pažitkou a koprem	Bel sýry Želetava	180 g	min 31	2,3	68,2	26,9	2,6	2,1	0,5
Beurre President unsalted	Francie	200 g	82	3,5	70,6	23,9	2,0	1,2	0,8
Beurre President salted	Francie	200 g	82	3,3	71,0	23,9	1,8	1,2	0,5
Bio máslo	Polabské mlékárny Poděbrady	200 g	82	5,8	67,5	23,6	3,1	1,6	1,5
Čerstvé máslo	Polabské mlékárny Poděbrady	250 g	82	3,1	70,6	23,7	2,6	2,0	0,5
Milkin Butter	Německo	250 g	82	3,2	70,8	24,0	2,0	1,5	0,4
Zlatá Haná	Olma Olomouc	250 g	76	0,7	49,4	37,9	12,0	9,4	2,6
Máslo	Ekomilk Frýdek-Místek	250 g	82	2,5	69,6	25,8	2,1	1,5	0,6
Máslo Milbona	Sachsenmilch Leppersdorf	250 g	82	2,4	71,1	24,3	2,2	1,6	0,6
Máslo Halíř	Mlékárna Čejetičky	250 g	82	3,3	69,7	24,6	2,5	1,9	0,5
Máslo Halíř	Mlékárna Čejetičky	125 g	82	3,4	67,7	26,2	2,6	2,1	0,5
Máslo Moravia	Mlékárna Olešnice	250 g	82	2,4	67,6	27,4	2,7	2,1	0,6
Pikantní máslo	Mlékárna Olešnice	125 g	78	2,4	69,4	25,6	2,5	2,0	0,5
Bylinkové máslo Moravia	Mlékárna Olešnice	125 g	78	3,1	70,1	24,4	2,4	1,9	0,5
Bylinkové máslo Meggle	Meggle Wasserburg	125 g	62	3,3	69,7	25,0	2,0	1,5	0,6
Yogurt Butter	Meggle Wasserburg	250 g	65	2,6	69,5	25,6	2,2	1,5	0,7
Lurpak jemně solené	Dánsko	200 g	80	3,8	68,5	25,4	2,2	1,6	0,6
Irische Krauterbutter	Kerry Golg Irsko	100 g	71	4,4	67,8	25,4	2,5	1,2	1,3
Baking margarin	Chorvatsko	250 g	70	0,5	37,6	45,7	16,1	12,2	3,9
Cooking Spread	Německo	250 g	70	0,7	55,7	33,3	10,3	10,1	0,2
Stella extra	distributor KaKa Jeneč	250 g	80	0,6	38,5	44,2	16,6	12,4	4,2
Vive Bio slunečnicová	Dánsko	250 g	80	0,8	29,9	34,4	34,9	34,4	0,5
Flora s vlákninou	Unilever	250 g	40	0,8	24,0	28,5	46,7	38,7	8,1
Flora light	Unilever	250 g	40	1,0	20,5	28,9	49,6	41,4	8,2
Flora pro.activ	Unilever	250 g	35	0,8	23,8	27,8	47,6	38,2	9,3
Flora original	Unilever	250 g	60	0,8	20,0	28,1	51,1	44,6	6,5
Rama Idea!	Unilever	225 g	39	0,7	32,0	26,7	40,6	34,2	6,4
Rama Máslová	Unilever	250 g	60	0,6	31,5	44,2	23,6	18,8	4,9
Rama jemně slaná	Unilever	250 g	39	0,6	28,4	36,6	34,4	28,9	5,5
Rostlinný margarin	Německo vyrobeno pro Lidl	500 g	80	0,4	32,1	26,6	41,0	40,7	0,2
Na celý den	Polsko	500 g	25	1,1	23,6	52,0	23,4	16,2	7,1
Bonté premium cream přírodní	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	180 g	20	2,3	60,2	30,3	7,2	6,9	0,3
Bonté premium cream s bylinkami	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	180 g	20	1,3	61,8	29,9	7,1	6,5	0,6
Bonté premium cream se šunkou	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	180 g	20	9,2	48,5	34,2	8,1	8,0	0,1
Bystřické pomazánkové máslo	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	200 g	min 31	2,5	69,0	25,6	2,9	2,4	0,5
Bystřické pomazánkové máslo s pažitkou	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	3,1	69,5	24,8	2,6	2,2	0,4
Bystřické pomazánkové máslo s kapií	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	2,3	68,6	26,3	2,8	2,3	0,5
Bystřické pomazánkové máslo s křenem	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	2,4	66,8	27,5	3,3	2,7	0,6
Bystřické pomazánkové máslo se šunkou	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	2,8	70,8	23,8	2,5	2,1	0,4
Pomazánkové máslo s pórkem	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	2,9	70,7	24,0	2,4	2,0	0,4
Pomazánkové máslo s česnekem a bylinkami	Net Milk Plasy Bystřice p. Hostýnem	150 g	min 31	3,3	68,2	25,8	2,8	2,3	0,5
Pomazánkový krém	Vyrobno pro Globus	200 g	28	2,0	62,6	28,5	6,9	6,6	0,3
Pomazánkový krém se šunkou	Vyrobno pro Globus	150 g	28	2,2	62,2	28,8	6,8	6,6	0,2
Pomazánkový krém s pažitkou	Vyrobno pro Globus	150 g	28	2,1	63,0	28,1	6,8	6,5	0,3
Jihočeské pomazánkové máslo bez příchuti	Madeta České Budějovice	150 g	min 31	3,0	70,1	24,4	2,5	1,9	0,5
Jihočeské pomazánkové máslo s pažitka	Madeta České Budějovice	150 g	min 31	2,8	71,3	23,4	2,5	1,9	0,5
Jihočeské pomazánkové máslo křen	Madeta České Budějovice	150 g	min 31	3,2	69,2	24,9	2,7	2,1	0,6
Jihočeské pomazánkové máslo šunka	Madeta České Budějovice	150 g	min 31	3,1	69,5	24,8	2,6	2,1	0,6
Pomazánkové máslo Želetava	Bel Sýry Želetava	180 g	31	2,2	68,6	26,7	2,6	2,1	0,5
Pomazánkové máslo s česnekem a jarní cibulkou Želetava	Bel Sýry Želetava	180 g	31	2,1	67,4	27,3	3,2	2,5	0,7

Pozn.: TFA - transmastné kyseliny; SAFA - nasycené mastné kyseliny; MUFA - mononenasycené mastné kyseliny; PUFA - polynenasycené mastné kyseliny